

# Conseils lors d'un déménagement avec des enfants



Déménager peut être un moment très stressant et émotionnel. Vous allez bouger de nombreux biens personnels lorsque vous changez d'adresse mais rien n'est plus précieux que vos enfants. Voici donc quelques conseils pour vous aider à préparer vos enfants à leur prochaine destination.

- 1) Avant de partir, faites une liste finale des endroits favoris de vos enfants. Vous pouvez aussi faire des photos qui leur rappelleront des souvenirs.
- 2) Encouragez vos enfants à échanger les adresses emails et de domicile avec leurs copains/copines. Ils peuvent aussi les prendre en photo. Vous pouvez leur rappeler que c'est toujours chouette de contacter leurs amis. Ensuite, quand ils sont dans leur nouvelle maison, ils peuvent écrire à leurs amis et leur raconter.
- 3) Essayez d'inclure les enfants lorsque vous êtes dans les préparatifs du déménagement. Si possible, emmenez-les avec vous quand vous visitez leur nouvelle ville ou leur nouvelle maison. Cela leur permettra de ne pas avoir peur du futur à venir.
- 4) Parlez avec vos enfants du déménagement est très important. Encouragez les à parler de ce qu'ils ressentent; s'ils ont peur, sont nerveux ou inquiets. Encouragez-les à vous poser des questions; de ce fait vous pourrez vous mettre à leur place plus facilement. Si vous leur expliquez pourquoi vous déménagez, comment sera la nouvelle maison et toutes les choses excitantes qu'ils vont découvrir dans ce nouvel environnement, ils se sentiront plus optimistes vis à vis de cette nouvelle expérience.
- 5) Aidez vos enfants à connaître leur nouvelle ville. La bibliothèque, l'office du tourisme, les chambres de commerce, les magasins, internet et les compagnies de déménagement sont de bons outils pour obtenir des informations.
- 6) Cherchez des endroits comme les zoos, les parcs, les musées et les centres commerciaux (pour les ados) pour qu'ils puissent les découvrir dans leur nouveau quartier. Connectez-vous sur internet concernant ces lieux et informez-vous.
- 7) Juste avant le jour du déménagement, préparez un carton pour chacun de vos enfants avec leurs jouets, livres, vêtements et biscuits favoris. Mettez une étiquette sur le carton avec le nom de votre enfant et assurez-vous de le garder à porter de mains pendant le déménagement.
- 8) Bien que vous soyez tenté de vous débarrasser de leurs jouets en mauvais état, vous pouvez garder ceux qu'ils préfèrent. Laissez-les défaire le carton et mettre les jouets dans leur nouvelle chambre. Laissez les décider de la décoration et de l'arrangement de leur chambre.
- 9) Une fois arrivés, faites une vérification de votre nouvelle maison; cage et rampe d'escaliers et autre endroits potentiellement dangereux. Faites en sorte de surveiller vos enfants en attendant qu'ils se familiarisent avec leur nouvel environnement.
- 10) Si vous pouvez, prenez quelques jours pour vous installer dans votre nouvelle maison et passez le plus de temps possible avec vos enfants. Une fois l'école commencée, ils seront anxieux de vous parler de leurs professeurs, leur classe et de leurs autres expériences.
- 11) Aller dans une nouvelle école peut être difficile. Vous pouvez accompagner vos enfants pendant les premiers jours pour les aider à se sentir plus à l'aise. Suivez leurs progrès de près et n'hésitez pas à venir rencontrer leurs professeurs.
- 12) Si vous déménagez dans un endroit vraiment très différent – de la campagne à la ville par exemple ou vice-versa, faites en sorte que vos enfants soient conscients de ces différences et qu'ils comprennent ce qui les attend.

Demandez à votre contact Crown de vous informer concernant le programme Crown pour les enfants. Chez Crown, nous vous aidons à déménager ce que vous avez de plus précieux dans votre vie.